

O APOSENTADO & PENSIONISTA

Orgão Oficial da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Presidente: Cícero Martinha  /associacaoaposentadosabc

Edição 306 - Setembro de 2026

Sede: Rua Gertrudes de Lima, 202. - Santo André Telefones: (11) 99560-6523 | (11) 4459-5978

Atendimento: de segunda a sexta das 8h às 17h | Colônia de Férias: (13) 99645-9287



CÍCERO MARTINHA, JOÃO AVAMILENO, DR. WILSON E ISAÍAS: HOMENAGEADOS PELA MEMÓRIA E PELA DEMOCRACIA



93 ANOS DE LUTA TAMBÉM MERECEM FESTA!

Festa de aniversário do Sindicato no dia **27/09** terá sorteio de prêmios aos associados presentes da Associação



Cícero Martinha
Presidente da Associação
dos Aposentados e
Pensionistas

UMA HOMENAGEM QUE NOS FAZ LEMBRAR

Receber a Medalha Manoel Fiel Filho foi, para mim, um momento de muita emoção e também de responsabilidade.

A homenagem tem um significado especial porque leva o nome de um trabalhador, um metalúrgico, que perdeu a vida lutando por um Brasil mais justo e democrático. Manoel Fiel Filho representa tantos brasileiros que sofreram e lutaram durante um dos períodos mais difíceis da nossa história.

Por isso, receber essa medalha não é apenas uma honra pessoal. É também um reconhecimento a uma história de lutas que pertence a todos nós.

Quero parabenizar o Coletivo Memória e Democracia pelo importante trabalho que vem realizando.



Parabéns ao Coletivo Memória e Democracia

Lembrar o passado é uma forma de cuidar do presente e ajudar a construir o futuro. Um povo que conhece sua história fica mais preparado para defender seus direitos e sua liberdade.

Para nós, que fazemos parte da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região, essa homenagem tem ainda um significado maior. Muitos de nós vivemos momentos importantes da história do nosso país e sabemos o valor da democracia, da li-

berdade e do direito de lutar por uma vida melhor.

A emoção da noite do dia 28/8/26 fica na memória. Mas fica também um compromisso: não deixar que a história seja esquecida.

Parabéns ao Coletivo Memória e Democracia por manter essa chama acesa. E que a Medalha Manoel Fiel Filho continue lembrando às novas gerações que democracia, liberdade e justiça social são conquistas que precisam ser defendidas todos os dias.

Próximos passeios para Colônia de Férias:



30 de setembro
28 de outubro

Próximas Assembleias:



12 de setembro
10 de outubro

ENCONTRE AQUI O QUE FAZ BEM PARA VOCÊ

Atendimentos, atividades, orientação e momentos de convivência. Confira os horários dos serviços da Associação e aproveite tudo o que ela preparou para cuidar da sua saúde, dos seus direitos e da sua qualidade de vida.

JOGOS DE SALÃO

Sinuca, dominó e truco

Toda **segunda, quarta e sexta**, das 10h às 16h30.

Terça e quinta, das 11h30 às 16h30.

ATENDIMENTO MÉDICO

Dra. Bernadete

Ginecologista

Clínica geral

Atende com

agendamento,

toda quarta e sexta.

Falar com Viviane no Departamento Médico:

(11) 4993-8999

PLANTÃO JURÍDICO

Dra. Alessandra:

segunda e quarta,
das 9h às 12h

Dr. Lira: terça e quinta,
das 9h às 12h.

AULAS DE GINÁSTICA

Pratique exercícios com os professores *Isabel e Edison Trofino.*

Terças e quintas,
das 10h30 às 11h30.

Maiores informações com Suely:
(11) 97852-2270

MEDALHA MANOEL FIEL FILHO RECONHECE
TRAJETÓRIAS DE LUTA PELA DEMOCRACIA

Um ato para lembrar que democracia se defende todos os dias



O evento é uma celebração aos direitos humanos

Há histórias que não podem ser esquecidas. Histórias de homens e mulheres que enfrentaram momentos difíceis para que hoje o Brasil pudesse viver em democracia. É para manter viva essa memória que o Coletivo Memória e Democracia realiza um importante trabalho de resgate da história, defesa dos direitos humanos e reconhecimento daqueles que lutaram contra a ditadura militar.

Na sexta-feira (28/8), o Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá foi palco de uma noite especial. O Coletivo Memória e Democracia realizou a entrega da Medalha Manoel Fiel Filho.



Cícero Martinha recebe a medalha de Tarcísio



Presidente Sapão entrega a medalha a João Avamileno



Dr. Wilson recebe a medalha de Valter Paixão



Isaías recebe a medalha de Valter Paixão

Entre os homenageados estavam integrantes da Associação dos Aposentados: o presidente e secretário de Desenvolvimento Econômico de Mauá, Cícero Martinha; o vice-presidente e ex-prefeito de Santo André, João

Avamileno; o diretor Dr. Wilson e o associado Isaías. O ex-prefeito de Santo André, Carlos Grana, também foi homenageado.

A medalha leva o nome de Manoel Fiel Filho, operário metalúrgico que foi assassi-

nado sob tortura nas dependências do DOI-Codi, em São Paulo, em 1976. Sua história se tornou um símbolo da luta pela verdade, pela justiça e pela democracia.

Para Cícero Martinha, preservar a me-

mória é também uma forma de defender o presente e o futuro. “O trabalho do Coletivo Memória e Democracia é fundamental porque ajuda a impedir que a história seja esquecida ou contada de maneira distorcida”, afirma.

A homenagem recebida por Cícero Martinha, João Avamileno, Dr. Wilson, Isaías e os demais companheiros e companheiras reforça uma mensagem importante: lembrar é um ato de respeito. Respeito por quem lutou, sofreu e resistiu. E, acima de tudo, é um compromisso para que as novas gerações conheçam a história e continuem defendendo a democracia.

TAMBÉM FORAM HOMENAGEADOS

Em memória
Agenor Narciso:

representado por Edilmo que recebe a medalha do Valter Paixão

Em memória
Carmem Savietto:

representada pelo neto Xavier que recebe a medalha do Dr. Víctor

Em memória
Benedito Marcílio:

representado pela filha Meire que recebe a medalha do Ferrinho (SINTRABOR)



Elias Stein recebe a medalha do deputado estadual Rômulo Fernandes

Em memória
Celcina Fernandes:

representada pelos filhos Rômulo e Mara que recebem a medalha do Wellington (Sind. dos Met. ABC)

Em memória
José Cícoto:

representado pela filha Meire que recebe a medalha do prefeito de Mauá Marcelo Oliveira

ASSOCIAÇÃO É CONVIDADA PARA CELEBRAR OS 93 ANOS DO SINDICATO

O Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá chega aos seus 93 anos de história e a comemoração será do jeito que a entidade gosta: reunindo os trabalhadores, aposentados, familiares e amigos para uma grande festa. No dia 27 de setembro, todos estão convidados a participar desse momento especial, que celebra quase um século de lutas, conquistas e defesa dos direitos da categoria.

**FIQUE SÓCIO E PARTICIPE DO SORTEIO NA FESTA DO SINDICATO**

Concorra:
Televisão
Micro-ondas
Celular
Airfryer
Climatizador

A presença dos associados da Associação dos Aposentados é, como sempre, um dos pontos altos dessas comemorações.

Quando nossos companheiros e companheiras participam, levam para o evento a experiência de quem ajudou a construir essa

história, mas também a alegria e a energia da terceira idade. É uma presença bonita, que mostra que aposentadoria não significa

afastamento da vida sindical, da convivência e dos bons momentos.

E para deixar a festa ainda mais animada, os associados presentes vão concorrer a diversos prêmios, entre eles TVs, celulares e micro-ondas. Ou seja: além de reencontrar amigos, colocar a conversa em dia e celebrar os 93 anos do Sindicato, quem estiver na festa ainda poderá voltar para casa com um presente especial.

LEIA O REGULAMENTO:

■ Poderão participar do sorteio os Associados Metalúrgicos ATIVOS e APOSENTADOS METALÚRGICOS do SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE MATERIAL ELÉTRICO DE SANTO ANDRÉ E MAUÁ, presentes no local do evento e devidamente regularizados no cadastro de associados.

■ O cupom será retirado no local do evento e depositado na urna.

■ O horário limite para depositar o cupom na urna será até o meio-dia (12h).

■ O premiado receberá o prêmio no local do evento.

■ Se, por motivo de força maior, o associado(a) não puder comparecer no dia do evento, seus dependentes diretos (cônjuge,

pai, mãe, filho(a) ou irmão(ã) poderão representá-lo no sorteio, desde que comprove o grau de parentesco.

■ Estão excluídos do sorteio diretores e funcionários do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, assim como os diretores e funcionários da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente **EDITAL DE CONVOCAÇÃO**, ficam convocados todos os associados da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra e do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico de Santo André e Mauá, que se encontrem quites com suas obrigações estatutárias e em pleno gozo de seus direitos, para participarem da **ASSEMBLEIA GERAL**, a realizar-se no dia **12 de setembro de 2026, sábado, às 09h00**, em primeira convocação, e às 10h00, em segunda convocação, na sede da Associação, situada à **Rua Gertrudes de Lima, nº 202, piso térreo, Centro, Santo André – SP**, para apreciação e deliberação sobre a seguinte ORDEM DO DIA: a) Deliberação acerca da realização do passeio mensal destinado à Colônia de Férias; b) Deliberação sobre a participação nas comemorações dos 93 anos de fundação do Sindicato dos Metalúrgicos; c) Deliberação acerca do reajuste anual do plano coletivo do convênio Santa Helena Saúde; d) Comemoração dos aniversariantes do mês.

Santo André, 03 de Setembro de 2026. CÍCERO FIRMINO DA SILVA - Presidente

SEU PAGAMENTO TEM DIA CERTO**ATÉ UM SALÁRIO MÍNIMO**

Mês	Final	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
SET		24/set	25/set	28/set	29/set	30/set	1/out	2/out	5/out	6/out	7/out

ACIMA DE UM SALÁRIO MÍNIMO

Mês	Final	1 e 6	2 e 7	3 e 8	4 e 9	5 e 0
SET		1/out	2/out	5/out	6/out	7/out
OUT		3/nov	4/nov	5/nov	6/nov	9/nov

Presidente: Cícero Martinha | **Conselho Editorial:** Jorge Golçalves Ferreira • Ilsa Moura • Osni dos Santos

Jornalista responsável: Fábio Bézza | **Diagramação, projeto gráfico e ilustrações:** Gabrielle Borges

Sede Santo André: Rua Gertrudes de Lima, 202 • **Telefone:** (11) 4459-5978

O APOSENTADO

Órgão Oficial da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra