

O APOSENTADO & PENSIONISTA

Orgão Oficial da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Presidente: Cícero Martinha  /associacaoaposentadosabc

Edição 303 • Junho de 2026

Sede: Rua Gertrudes de Lima, 202. - Santo André Telefones: (11) 99560-6523 | (11) 4459-5978

Atendimento: de segunda a sexta das 8h às 17h | Colônia de Férias: (13) 99645-9287



ASSOCIAÇÃO: ACOLHIMENTO, CONVIVÊNCIA E DEFESA DOS DIREITOS



CAMPANHA DO AGASALHO

Solidariedade para
aquecer o inverno de
quem mais precisa

ATENÇÃO AO GOLPE

Jurídico orienta
aposentados sobre fraude
em que criminosos se
passam por banco



CAMPANHA DO AGASALHO: UM GESTO SIMPLES QUE AQUECE MUITAS VIDAS



Cícero Martinha
Presidente da Associação
dos Aposentados e
Pensionistas

Junho chega trazendo temperaturas mais baixas e, com elas, a oportunidade de exercer um dos valores mais importantes da convivência humana: a solidariedade. Por isso, a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região segue mobilizada em sua Campanha do Agasalho, arrecadando roupas, cobertores e peças de inverno para ajudar quem mais precisa.

Ao longo da vida,

aprendemos que pequenos gestos podem fazer uma grande diferença. Uma blusa, um agasalho ou uma coberta que já não usamos podem representar conforto, proteção e dignidade para alguém que enfrenta os dias frios com dificuldades.

Nossa Associação sempre acreditou que a defesa dos direitos caminha lado a lado com o compromisso social. Há quase 50 anos, construímos uma história baseada na união, no res-

peito e no cuidado com as pessoas, valores que se refletem em ações como esta campanha.

Assim, convidamos todos os associados, familiares e amigos a participarem. Cada doação ajuda a aquecer não apenas o corpo, mas também a esperança de quem recebe.

Neste inverno, faça parte dessa corrente do bem. Porque quando a solidariedade cresce, o frio encontra menos espaço para permanecer.

SEU PAGAMENTO TEM DIA CERTO

Para facilitar a sua organização, confira as datas de pagamento do INSS para os próximos meses. Veja na tabela abaixo quando cai o seu benefício e fique tranquilo.



ATÉ UM SALÁRIO MÍNIMO

	Final	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
Mês	JUN	24/jun	25/jun	26/jun	29/jun	30/jun	1/jul	2/jul	3/jul	6/jul	9/jul
	JUL	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	3/ago	4/ago	5/ago	6/ago	7/ago

ACIMA DE UM SALÁRIO MÍNIMO

	Final	1 e 6	2 e 7	3 e 8	4 e 9	5 e 0
Mês	JUN	1/jul	2/jul	3/jul	6/jul	7/jul
	JUL	3/ago	4/ago	5/ago	6/ago	7/ago

ANIVERSARIANTES DO MÊS!



João Avamileno
26/06



Francisco Sobrinho
03/06

VEJA COMO É FÁCIL SE TORNAR SÓCIO DA ASSOCIAÇÃO:

Aos idosos acima de 60 anos

- Comprovante de residência
- RG e CPF

Para aposentados e pensionistas

- N° do benefício do INSS
- RG e CPF
- Comprovante de residência

PLANTÃO JURÍDICO

Dra. Alessandra: **segunda e quarta, das 9h às 12h**
Dr. Lira: **terça e quinta, das 9h às 12h.**

JOGOS DE SALÃO

Sinuca, dominó e truco
Toda **segunda, quarta e sexta, das 10h às 17h.**
Terça e quinta, das 11h30 às 17h.

ASSOCIAÇÃO: ACOLHIMENTO, LUTA E DIGNIDADE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região segue reafirmando seu compromisso histórico com os aposentados e pensionistas e toda terceira idade.

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região mantém abertas as portas de um espaço que vai muito além de uma entidade representativa. Aqui, entre conversas de corredor, atendimentos médicos, orientações jurídicas, atividades de convivência e debates sobre direitos sociais, pulsa diariamente uma rede de acolhimento construída por homens e mulheres que carregam nas mãos e na memória a história do trabalho no Brasil.

Desde a sua fundação, a Associação consolidou-se como referência regional na defesa dos aposentados e pensionistas, oferecendo serviços, atenção humana e qualidade de vida para a terceira idade.



Ao longo dos anos, a entidade transformou-se também em ponto de encontro, resistência e pertencimento para milhares de associados que encontram ali não apenas assistência, mas amizade, escuta e participação ativa. Em tempos de individualismo e abandono social, a Associação segue cultivando algo cada vez

mais raro: comunidade.

“Construímos, ao longo desses anos, uma entidade viva, humana e comprometida com a dignidade dos aposentados. Temos uma estrutura preparada para oferecer atendimento médico, jurídico e acolhimento aos nossos associados, mas nossa maior força continua sendo a determinação da diretoria e, prin-

cipalmente, dos sócios e sócias que fazem a Associação acontecer todos os dias, com participação, confiança e espírito de coletividade”, destaca o presidente Cícero Martinha.

A atuação da Associação, no entanto, ultrapassa seus muros. Ao lado de sua entidade co-irmã, o Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, a entidade participa de mobilizações nacionais, acompanha debates no Congresso e atua na defesa dos aposentados. A luta por reajustes justos, acesso à saúde e políticas públicas voltadas à valorização da população idosa permanece como prioridade permanente de uma instituição que entende que envelhecer com dignidade deve ser um direito nunca um privilégio.

ASSOCIAÇÃO ALERTA APOSENTADOS SOBRE GOLPE DO “TELEFONE CLONADO”

A Associação alerta aposentados e pensionistas sobre o aumento de golpes praticados por criminosos que se passam por funcionários de bancos através do chamado golpe do “telefone clonado” ou da “falsa central telefônica”. Nesse tipo de crime, os golpistas conseguem mascarar o número da ligação para que apareça no celular da

vítima o nome ou telefone oficial da agência bancária, aumentando a sensação de confiança.

Durante a ligação, os criminosos costumam afirmar que a conta da vítima foi invadida, que há movimentações suspeitas ou até risco de bloqueio do benefício. Aproveitando o medo e a insegurança, eles pedem senhas, dados pessoais, códigos envia-

dos por SMS e até transferências bancárias. Os aposentados estão entre os principais alvos desse tipo de fraude.

A advogada Dra. Alessandra Lira orienta que nenhum banco solicita senhas ou dados pessoais por telefone. “Ao receber qualquer ligação desse tipo, a orientação é desligar imediatamente e procurar a agência bancária



Dra. Alessandra Lira

pessoalmente ou entrar em contato pelos canais oficiais do banco. Nunca passe informações pelo celular e desconfie de qualquer pressão ou urgência durante a ligação”, alerta a especialista.

ARRAIÁ DA SAÚDE E DA ALEGRIA MARCA ÚLTIMA AULA DE GINÁSTICA DO MÊS

A última aula de ginástica de junho da Associação, na terça-feira, dia 30, terá um clima diferente e especial. Em ritmo de Festa Junina, os alunos estão convidados a participar da atividade vestidos a caráter, com roupas típicas, chapéus, estampas e toda a alegria que faz parte dessa tradição tão querida pelos brasileiros.

Além dos exercícios e da confraternização, os



participantes também vão compartilhar um café da manhã coletivo com comidas típicas juninas. A proposta é que cada um possa

colaborar levando um prato, doce ou bebida para tornar o encontro ainda mais acolhedor e saboroso, fortalecendo o espírito

de amizade e convivência entre os associados.

Mais do que uma atividade física, a aula temática busca promover integração, bem-estar e momentos de alegria entre os participantes. A Associação reforça que iniciativas como essa ajudam a fortalecer vínculos, estimular a autoestima e transformar o cuidado com a saúde em um espaço de convivência e pertencimento.

PASSEIO DE JUNHO PARA COLÔNIA DE FÉRIAS TERÁ CLIMA DE FESTA JUNINA

O tradicional passeio de junho da Associação, marcado para o dia 24 (última quarta-feira do mês), na Colônia de Férias, será realizado em clima de Festa

Junina. A programação promete reunir muita música, confraternização, comidas típicas e atividades especiais para os associados aproveitarem um dia

de lazer e integração.

A proposta é transformar o encontro em um grande arraiá da terceira idade, valorizando tradições populares e proporcionando momentos de alegria, descontração e convivência entre amigos. Os participantes também estão convidados a entrar no clima junino com trajés típicos e acessórios característicos da festa.

“Além do lazer, o passeio reforça a importância

do convívio social e das atividades coletivas para a qualidade de vida dos aposentados e pensionistas”, comenta o diretor Jorge Gonçalves.

**PRÓXIMOS PASSEIOS
PARA COLÔNIA
DE FÉRIAS:**

24 DE JUNHO

29 DE JULHO

**PRÓXIMAS
ASSEMBLEIAS**

13 DE JUNHO

11 DE JULHO

MÃES: UMA ASSEMBLEIA CHEIA DE CARINHO E GRATIDÃO

A homenagem ao Dia das Mães promovida pela Associação reuniu associados em uma manhã de Assembleia, no segundo sábado de maior, marcada pelo carinho, pela convivência e pela celebração daquelas que fazem da dedicação um gesto cotidiano de amor.

Entre abraços, café, sorteios e momentos especiais, o evento deixou belas recordações. Compartilhamos alguns registros dessa comemoração que reuniu tantas pessoas e transformou a sede da entidade em um espaço de afeto e reconhecimento.

