

O APOSENTADO & PENSIONISTA

Órgão Oficial da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Presidente: Cícero Martinha

f /associacaoaposentadosabc

Edição 297 • Dezembro de 2025



RETROSPECTIVA



O ANO QUE NÃO CABE EM UMA CAPA

MAS QUE CABE NA MEMÓRIA
DE QUEM VIVEU CADA SERVIÇO,
CADA CONFRATERNIZAÇÃO,
CADA CONQUISTA, CADA
CELEBRAÇÃO NA
ASSOCIAÇÃO

EDIÇÃO
ESPECIAL

Sede: Rua Gertrudes de Lima, 202. - Santo André Telefones: (11) 99560-6523 | (11) 4459-5978

Atendimento: de segunda a sexta das 8h às 17h

Colônia de Férias: (13) 99645-9287



Cícero Martinha
Presidente da Associação
dos Aposentados e
Pensionistas

MAUÁ: UMA CIDADE QUE CRESCE COM O AMOR DA SUA GENTE



Dezembro sempre chega trazendo um sentimento especial. É o mês em que olhamos para trás com carinho, lembrando do que vivemos, e também o mês em que renovamos as esperanças para o que está por vir. E, para Mauá, este dezembro tem ainda mais brilho, pois celebramos no dia 8 o aniversário da nossa querida cidade. São 71 anos de uma história construída com o esforço de um povo trabalhador e afetuoso.

Ao longo deste ano, tivemos muitos motivos para agradecer. Mauá cresceu, recebeu novos empreendimentos, for-

taleceu sua indústria, movimentou o comércio e reafirmou sua vocação para o desenvolvimento. Mesmo diante dos desafios naturais da vida moderna, vimos nossa cidade avançar com firmeza. E esse avanço não acontece por acaso. Ele é resultado de uma administração que trabalha com seriedade e, acima de tudo, com amor e humanidade.

O prefeito Marcelo Oliveira tem repetido ao longo da sua administração um lema que resume bem o espírito desta gestão: “amor pela nossa gente”. E não poderia haver frase mais verdadeira. Cada ação do governo

municipal, seja na infraestrutura, na saúde, na assistência social ou no desenvolvimento econômico, carrega essa preocupação genuína com o bem-estar das moradoras e dos moradores.

Como secretário de Desenvolvimento Econômico, tenho acompanhado de perto a alegria de quem vive e trabalha em Mauá. Converso com pessoas que escolheram montar seus negócios aqui, que enxergam na cidade um terreno fértil para crescer. Vejo diariamente empresas confiando no nosso potencial, e isso é motivo de grande orgulho para todos nós.

Por isso, ao encerrarmos mais um ciclo, faço questão de registrar meu reconhecimento. Reconhecimento ao povo mauaense, que segue firme, solidário e cheio de esperança. E, sobretudo, reconhecimento ao trabalho dedicado do prefeito Marcelo Oliveira, que tem conduzido Mauá com compromisso e sensibilidade.

Que este dezembro seja de paz, união e boas lembranças. E que o novo ano venha com saúde, alegria e novas conquistas para cada família da nossa cidade.

Parabéns, Mauá. Parabéns a todos nós que fazemos parte dessa história.

COMUNICADO DE FINAL DE ANO: PAUSA NECESSÁRIA PARA UM NOVO COMEÇO

Com o fim de mais um ano se aproximando, a nossa Associação ajusta seu calendário para garantir que todos os serviços sejam retomados, no início de 2026, com a mesma dedicação e cui-

dado de sempre.

A Associação agradece a presença, a confiança e a parceria de todos que caminham conosco. Que este período de descanso traga serenidade e boas retomadas para

cada um dos nossos associados. Nos vemos em 2026, com novos passos e o mesmo compromisso de sempre.

Confira, no box ao lado, as datas importantes para se programar:

Aulas de Ginástica
Última aula: 11/12/25
(quinta-feira)
Retorno: 15/01/26
(quinta-feira)
Atendimento Administrativo
Encerra: 19/12/25
(sexta-feira, até às 12h)
Retorno: 13/01/26
(terça-feira, às 8h)
Assembleia com associados: 10/01/26
(sábado)

OS CAPÍTULOS DE UM ANO INTEIRO

Uma retrospectiva dos serviços, encontros, lutas e realizações que marcaram 2025 na Associação.



Encerramos 2025 folheando lembranças. E, neste último jornal da Associação, abrimos espaço para algo que vai além dos números: um mergulho nas histórias, nos encontros e na convivência que se fez

presente na rotina de aposentados e pensionistas que frequentam a nossa entidade.

E, como toda boa memória, esta retrospectiva chega leve, afetiva e verdadeira. Foi um ano de mui-

tos serviços que facilitaram a vida dos associados, de atividades que fizeram o tempo valer a pena e de celebrações que nos lembraram o valor de estarmos juntos. Mais que dados, são capítulos de uma trajetória

que continua a ser construída por cada pessoa que passa pelos nossos corredores, pela nossa Colônia de Férias, pelos nossos eventos e pelos espaços de convivência que há décadas acolhem e fortalecem a nossa categoria.



Jogos de Salão: o aconchego das tardes compartilhadas

Cerca de 50 associados, diariamente, frequentaram o salão para jogar sinuca, dominó e baralho. Mais que jogos, são encontros. Ali, cada partida vira conversa e cada conversa vira laço. Horário: segunda, quarta e sexta-feira, das 10h às 17h; **3ª e 5ª, das 11h30 às 17h.**



Passeios para a Colônia de Férias: alegria mensal que virou tradição

Foram 1.000 visitantes aproveitando o clima de animação das últimas quartas-feiras de cada mês. Um encontro de sol, descanso e boas conversas, onde cada sorriso foi uma fotografia espontânea do nosso espírito coletivo.

Plantão Médico: Cuidado diário, atenção constante

No Departamento Médico, um dos serviços mais procurados na entidade, foram 1.024 atendimentos no período, entre Clínico Geral e consultas especializadas: 786 pessoas atendidas pela Dra. Bernadete e 238 atendidas pelo Dr. Tarcísio. Atende com agendamento, **toda 4ª e 6ª.** Falar com Viviane: **4993-8999 – ramal 243**



Aulas de Ginástica: movimento, saúde e amizade

Em 2025, 163 alunos estiveram matriculados para as aulas dos professores Isabel e Edison Trofino. Alongamento, música, risadas — e aquela sensação boa de que o corpo agradece quando a gente se cuida em grupo. Horário: **3ª e 5ª, das 10h30 às 11h30.**



Plantão Jurídico: orientação que acolhe e resolve

De janeiro a dezembro de 2025, foram 400 atendimentos: Dra. Alessandra: 248 | Dr. Lira: 152. Um serviço essencial para segurança, clareza e tranquilidade para quem sempre esteve atento aos seus direitos. Atendimento: **2ª a 5ª, das 9h às 12h.**



Eventos Marcantes: Celebrar para fortalecer vínculos

Entre os momentos do ano: Assembleias comemorativas, Campanha do Agasalho e o aniversário de 92 anos do Sindicato, reunindo associados com premiações, homenagens e a alegria coletiva que sempre reacende o sentimento de pertencimento.



UM BRINDE AO NOVO CICLO!

Caros associados e associadas,

Neste fim de ano, a diretoria da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região deseja a cada um de vocês um Natal cheio de saúde, paz, felicidade e fraternidade. Que a esperança se renove em cada gesto simples, em cada manhã tranquila, e que Deus abençoe nossas vidas com luz e serenidade. Que 2026 chegue com caminhos leves, bons encontros e motivos sinceros para sorrir. Que todos sigam frequentando a Associação, convivendo, compartilhando histórias e mantendo vivo esse espírito de união que faz do nosso espaço uma verdadeira casa.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Com carinho,

A Diretoria



PORTABILIDADE QUE VALE OURO: UM DOS GRANDES BENEFÍCIOS DO CONVÊNIO COM O SICOOB

A parceria entre a Associação e o Sicoob Cooper-napi já é conhecida pelos associados e continua se mostrando um dos convênios mais vantajosos para aposentados que buscam condições realmente diferenciadas. Além do crédito com taxas especiais, um dos maiores destaques desse acordo é a portabilidade de crédito, uma ferramenta simples, estratégica e que pode fazer toda a diferença no bolso.

A portabilidade permite transferir uma dívida de um banco para outro, sem custo algum para o associado e sem alterar o valor original. O objetivo é

TAXA DE JUROS CONSIGNADO INSS NOVOS CONTRATOS	
PARCELAS	TAXAS
6 a 12 parcelas	1,65%
13 a 36 parcelas	1,69%
37 a 46 parcelas	1,72%
47 a 96 parcelas	1,75%

direto: garantir economia. Seja reduzindo o valor das parcelas, buscando uma taxa de juros mais baixa ou encontrando um prazo mais confortável, a portabilidade é feita para melhorar as condições de quem já tem um empréstimo consignado e quer pagar menos.

E o Sicoob Cooper-napi faz essa engrenagem

funcionar muito bem. Reconhecido como uma das maiores instituições financeiras cooperativas do Brasil, o Sicoob oferece condições diferenciadas e um custo-benefício difícil de competir, especialmente nos consignados. É a força do cooperativismo somada à preocupação com o bem-estar financeiro do associado.



ANIVERSARIANTE DO MÊS

Francisco de Assis (Zé do Rádio)

06/12



ASSOCIAÇÃO FIRMA PARCERIA PARA TRATAMENTOS COM CANNABIS MEDICINAL

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região assinou parceria com Associação Terapêutica Flor da Vida, com o objetivo de fazer parte da luta pelo acesso à saúde por meio de tratamentos e medicamentos à base de cannabis.

Neste cenário: **no dia 12/12, sexta-feira, a partir das 9h**, será inaugurado o espaço da **Flor da Vida, em Santo André, na rua Gertrudes de Lima, 177**, bem na frente da sede da Associação, para atender os sócios, seus dependentes e toda a sociedade.