

O APOSENTADO & PENSIONISTA

Orgão Oficial da Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas dos Municípios de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Presidente: Cícero Martinha
[f /associacaoaposentadosabc](https://www.facebook.com/associacaoaposentadosabc)

Edição 297 - Dezembro de 2025



RETROSPECTIVA



O ANO QUE NÃO CABE EM UMA CAPA

MAS QUE CABE NA MEMÓRIA
DE QUEM VIVEU CADA SERVIÇO,
CADA CONFRATERNIZAÇÃO,
CADA CONQUISTA, CADA
CELEBRAÇÃO NA
ASSOCIAÇÃO

EDIÇÃO
ESPECIAL



Cícero Martinha
Presidente da Associação
dos Aposentados e
Pensionistas

MAUÁ: UMA CIDADE QUE CRESCE COM O AMOR DA SUA GENTE



Dezembro sempre chega trazendo um sentimento especial. É o mês em que olhamos para trás com carinho, lembrando do que vivemos, e também o mês em que renovamos as esperanças para o que está por vir. E, para Mauá, este dezembro tem ainda mais brilho, pois celebramos no dia 8 o aniversário da nossa querida cidade. São 71 anos de uma história construída com o esforço de um povo trabalhador e afetuoso.

Ao longo deste ano, tivemos muitos motivos para agradecer. Mauá cresceu, recebeu novos empreendimentos, for-

taleceu sua indústria, movimentou o comércio e reafirmou sua vocação para o desenvolvimento. Mesmo diante dos desafios naturais da vida moderna, vimos nossa cidade avançar com firmeza. E esse avanço não acontece por acaso. Ele é resultado de uma administração que trabalha com seriedade e, acima de tudo, com amor e humanidade.

O prefeito Marcelo Oliveira tem repetido ao longo da sua administração um lema que resume bem o espírito desta gestão: "amor pela nossa gente". E não poderia haver frase mais verdadeira. Cada ação do governo

municipal, seja na infraestrutura, na saúde, na assistência social ou no desenvolvimento econômico, carrega essa preocupação genuína com o bem-estar das moradoras e dos moradores.

Como secretário de Desenvolvimento Econômico, tenho acompanhado de perto a alegria de quem vive e trabalha em Mauá. Converso com pessoas que escolheram montar seus negócios aqui, que enxergam na cidade um terreno fértil para crescer. Vejo diariamente empresas confiando no nosso potencial, e isso é motivo de grande orgulho para todos nós.

Por isso, ao encerrarmos mais um ciclo, faço questão de registrar meu reconhecimento. Reconhecimento ao povo mauaense, que segue firme, solidário e cheio de esperança. E, sobretudo, reconhecimento ao trabalho dedicado do prefeito Marcelo Oliveira, que tem conduzido Mauá com compromisso e sensibilidade.

Que este dezembro seja de paz, união e boas lembranças. E que o novo ano venha com saúde, alegria e novas conquistas para cada família da nossa cidade.

Parabéns, Mauá. Parabéns a todos nós que fazemos parte dessa história.

COMUNICADO DE FINAL DE ANO: PAUSA NECESSÁRIA PARA UM NOVO COMEÇO

Com o fim de mais um ano se aproximando, a nossa Associação ajusta seu calendário para garantir que todos os serviços sejam retomados, no início de 2026, com a mesma dedicação e cui-

dado de sempre.

A Associação agradece a presença, a confiança e a parceria de todos que caminham conosco. Que este período de descanso traga serenidade e boas retomadas para

cada um dos nossos associados. Nos vemos em 2026, com novos passos e o mesmo compromisso de sempre.

Confira, no boxe ao lado, as datas importantes para se programar:

Aulas de Ginástica

Última aula: 11/12/25

(quinta-feira)

Retorno: 15/01/26

(quinta-feira)

Atendimento

Administrativo

Encerra: 19/12/25

(sexta-feira, até às 12h)

Retorno: 13/01/26

(terça-feira, às 8h)

Assembleia com associados: 10/01/26 (sábado)

OS CAPÍTULOS DE UM ANO INTEIRO

Uma retrospectiva dos serviços, encontros, lutas e realizações que marcaram 2025 na Associação.



Encerramos 2025 folheando lembranças. E, neste último jornal da Associação, abrimos espaço para algo que vai além dos números: um mergulho nas histórias, nos encontros e na convivência que se fez

presente na rotina de aposentados e pensionistas que frequentam a nossa entidade.

E, como toda boa memória, esta retrospectiva chega leve, afetiva e verdadeira. Foi um ano de mui-

tos serviços que facilitaram a vida dos associados, de atividades que fizeram o tempo valer a pena e de celebrações que nos lembraram o valor de estarmos juntos. Mais que dados, são capítulos de uma trajetória

que continua a ser construída por cada pessoa que passa pelos nossos corredores, pela nossa Colônia de Férias, pelos nossos eventos e pelos espaços de convivência que há décadas acolhem e fortalecem a nossa categoria.



Jogos de Salão: o aconchego das tardes compartilhadas

Cerca de 50 associados, diariamente, frequentaram o salão para jogar sinuca, dominó e baralho. Mais que jogos, são encontros. Ali, cada partida vira conversa e cada conversa vira laço. Horário: segunda, quarta e sexta-feira, das 10h às 17h; **3^a e 5^a, das 11h30 às 17h.**

Plantão Médico: Cuidado diário, atenção constante

No Departamento Médico, um dos serviços mais procurados na entidade, foram 1.024 atendimentos no período, entre Clínico Geral e consultas especializadas:

786 pessoas atendidas pela Dra. Bernadete
238 atendidas pelo Dr. Tarcísio
Atende com agendamento, **toda 4^a e 6^a.**
Falar com Viviane: **4993-8999 - ramal 243**



Passeios para a Colônia de Férias: alegria mensal que virou tradição

Foram 1.000 visitantes aproveitando o clima de animação das últimas quartas-feiras de cada mês. Um encontro de sol, descanso e boas conversas, onde cada sorriso foi uma fotografia espontânea do nosso espírito coletivo.



Aulas de Ginástica: movimento, saúde e amizade

Em 2025, 163 alunos estiveram matriculados para as aulas dos professores Isabel e Edison Trofino. Alongamento, música, risadas — e aquela sensação boa de que o corpo agradece quando a gente se cuida em grupo. Horário: **3^a e 5^a, das 10h30 às 11h30.**



Plantão Jurídico: orientação que acolhe e resolve

De janeiro a dezembro de 2025, foram 400 atendimentos:

Dra. Alessandra: 248 | Dr. Lira: 152.
Um serviço essencial para segurança, clareza e tranquilidade para quem sempre esteve atento aos seus direitos.
Atendimento: **2^a a 5^a, das 9h às 12h.**

Eventos Marcantes: Celebrar para fortalecer vínculos

Entre os momentos do ano: Assembleias comemorativas, Campanha do Agasalho e o aniversário de 92 anos do Sindicato, reunindo associados com premiações, homenagens e a alegria coletiva que sempre reacende o sentimento de pertencimento.



UM BRINDE AO NOVO CICLO!

Caros associados e associadas,

Neste fim de ano, a diretoria da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região deseja a cada um de vocês um Natal cheio de saúde, paz, felicidade e fraternidade. Que a esperança se renove em cada gesto simples, em cada manhã tranquila, e que Deus abençoe nossas vidas com luz e serenidade.

Que 2026 chegue com caminhos leves, bons encontros e motivos sinceros para sorrir. Que todos sigam frequentando a Associação, convivendo, compartilhando histórias e mantendo vivo esse espírito de união que faz do nosso espaço uma verdadeira casa.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Com carinho,
A Diretoria



PORATIBILIDADE QUE VALE OURO: UM DOS GRANDES BENEFÍCIOS DO CONVÊNIO COM O SICOOB

A parceria entre a Associação e o Sicoob Coopernapi já é conhecida pelos associados e continua se mostrando um dos convênios mais vantajosos para aposentados que buscam condições realmente diferenciadas. Além do crédito com taxas especiais, um dos maiores destaques desse acordo é a portabilidade de crédito, uma ferramenta simples, estratégica e que pode fazer toda a diferença no bolso.

A portabilidade permite transferir uma dívida de um banco para outro, sem custo algum para o associado e sem alterar o valor original. O objetivo é

TAXA DE JUROS CONSIGNADO INSS NOVOS CONTRATOS	
PARCELAS	TAXAS
6 a 12 parcelas	1,65%
13 a 36 parcelas	1,69%
37 a 46 parcelas	1,72%
47 a 96 parcelas	1,75%

Taxas acessíveis
Prazo flexível
Atendimento personalizado

VALIDO SOMENTE DO DIA
01 ATÉ 31 DE DEZEMBRO

direto: garantir economia. Seja reduzindo o valor das parcelas, buscando uma taxa de juros mais baixa ou encontrando um prazo mais confortável, a portabilidade é feita para melhorar as condições de quem já tem um empréstimo consignado e quer pagar menos.

E o Sicoob Coopernapi faz essa engrenagem

funcionar muito bem. Reconhecido como uma das maiores instituições financeiras cooperativas do Brasil, o Sicoob oferece condições diferenciadas e um custo-benefício difícil de competir, especialmente nos consignados. É a força do cooperativismo somada à preocupação com o bem-estar financeiro do associado.

ASSOCIAÇÃO FIRMA PARCERIA PARA TRATAMENTOS COM CANNABIS MEDICINAL

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Santo André e Região assinou parceria com Associação

Terapêutica Flor da Vida, com o objetivo de fazer parte da luta pelo acesso à saúde por meio de tratamentos e medicamentos à base de cannabis.

Neste cenário: **no dia 12/12, sexta-feira, a partir das 9h**, será inaugurado o espaço da **Flor da Vida, em Santo André, na rua Gertrudes de Lima, 177**, bem na frente da sede da Associação, para atender os sócios, seus dependentes e toda a sociedade.



ANIVERSARIANTE DO MÊS

Francisco de Assis (Zé do Rádio)

06/12

